

과목명 : 자아탐색과 대학생활

담당교수 : 김 선 훈

제1회. 공부-수업-대학생스타일, 그리고 Only One 스타일 찾기

1. '대학생 스타일 만들기' 5단계 전략

- 제1단계 : “대학생활의 Master Plan(단기 및 중장기 계획)을 세워라.”
- 제2단계 : “대학생활의 출발은 학습 스타일을 만드는 것이다.”
- 제3단계 : “대학교는 내가 4년 동안 생활해야 할 집이다.”
- 제4단계 : “스터디와 동아리를 통해서 또 다른 공부를 배우자.”
- 제5단계 : “대학에서 평생을 함께 할 친구를 만나자.”

2. 리더십 이해를 통한 대학생 스타일 만들기

- 대학생 스타일 만들기 : 서번트 리더가 되자.
⇒ 여러분들이 대학생활을 하면서 실력과 인격, 그리고 헌신할 수 있는 마음을 갖추어 서번트 리더로써 거듭나야 할 것이다.
- * 서번트 리더십(Servant Leadership) : 다른 사람을 섬기는 사람이 리더가 될 수 있다는 내용의 이론

3. 새내기 에티켓을 통한 대학생 스타일 만들기

- 대학생 새내기의 인사예절

그렇다면 과연 인사의 타이밍은 언제가 좋을까요?

- ▶ 인사대상과 방향이 다를 때는 30초 이내에 들어왔을 때 인사하도록 합니다.
- ▶ 인사대상과 방향이 마주치게 되면 6초 정도의 거리에서 하는 것이 가장 좋습니다.
- ▶ 만약 상대가 측면 등에서 갑자기 나타났을 때에는 즉시 인사하도록 합니다.

소개의 순서는 어떻게 될까요?

- ▶ 친소관계를 따져서 자신과 가장 가까운 사람을 먼저 소개합니다.
- ▶ 손아래 사람을 손위 사람에게 먼저 소개합니다.

• 대학생 새내기 의 대화예절

이야기 할 때

- ▶ 알기 쉬운 말을 사용하고 전문용어나 은어, 속어 등은 사용하지 않는다.
- ▶ 말끝을 흐리지 말고 분명하게 끝까지 이야기 한다.
- ▶ 상대방의 반응을 보면서 눈을 맞추고 말한다.
- ▶ 불필요한 말이 중복되지 않도록 얘기 한다.
- ▶ 상대방의 말을 중간에 끊지 않도록 한다.
- ▶ 예의에 어긋나지 않도록 경어를 올바르게 알고 사용한다.

이야기 들을 때

- ▶ 상대방의 말에 진지한 관심을 보이도록 한다.
- ▶ 상대방의 말을 중간에 끊지 않도록 한다.
- ▶ 잘 알아듣지 못했을 때는 정중하게 다시 묻는다.
- ▶ 애매한 대답은 하지 않는다.
- ▶ 감정에 치우쳐 듣지 않는다.
- ▶ 내용을 올바르게 이해했는지 확인한다.

▶ 상대가 심한 사투리를 사용하거나, 말의 표현력이 부족하더라도 친절할 태도로 듣는다.

4. 이순신장군의 “역사를 위한 11가지 변명”

- ① 집안이 나쁘다고 탓하지 마라.
- ② 머리가 나쁘다고 말하지 마라.
- ③ 좋은 직위가 아니라고 불평을 하지 마라.
- ④윗사람의 지시라 어쩔 수 없다고 말하지 마라.
- ⑤ 몸이 약하다고 고민하지 마라.
- ⑥ 기회가 주어지지 않는다고 불평하지 마라.
- ⑦ 조직의 지원이 없다고 실망하지 마라.
- ⑧ 윗사람이 알아주지 않는다고 불만 갖지 마라.
- ⑨ 자본이 없다고 절망하지 마라.
- ⑩ 옳지 못한 방법으로 가족을 사랑한다고 말하지 마라.
- ⑪ 죽음을 두렵다고 말하지 마라.

제4회. 컴퓨터-인터넷-SNS, 그리고 '제대로' 살아가기

- * 1만 시간의 비밀 : 성공의 기회를 발견한 사람들 - 아웃라이어
 - 한 분야에서 최고의 자리에 오르기 위해서는 1만 시간의 반복된 연습과 노력이 필요하다.

■ 대학생들이 가장 많이 사용하는 프로그램 이해하기 (요약)

① MicroSoft(이하 MS) Office군

⇒ 컴퓨터를 이용한 직업의 대명사가 된 MS Office군은 문서작성 프로그램 Word, 정보의 분석, 관리 프로그램인 Excel, 그리고 프리젠테이션 그래픽 프로그램 Power Point, 메일 및 개인정보 관리 프로그램 Outlook 등으로 이루어져 있다. 대학교에 처음 들어가서 가장 자주 만나는 프로그램이 될 것이므로 미리 미리 사용법을 익혀두는 것은 물론 사용하다가 어려운 점을 관련 사이트에서 찾아보고 각종 온라인 교육을 이수하고 자격증을 취득하는 것도 좋은 방법이다.

② HANSoft Office군 - 한글, 한컴사전, 한컴쪽지

⇒ 미국에서 MS 오피스가 있다면 국내에는 한글과 컴퓨터사의 한글이 있다. 우리나라 사람들에게 잘 맞는 작업환경과 메뉴를 제공하여 아무래도 MS Word보다는 많이 사용되는 한글은 최근 다른 프로그램들과 호환성이 더해짐에 따라 사용하기가 더 편리해졌다. 한컴사전과 한컴쪽지는 한글을 설치하면 덩으로 붙는 프로그램이며 한글을 이용한 작업에 많은 도움이 되는 프로그램이다.

③ Adobe Acrobat군

⇒ PDF 파일을 글꼴, 소프트웨어, 운영 체제에 상관없이 원래 문서의 글꼴, 서식, 색상, 그래픽 등을 그대로 나타낼 수 있는 특성 때문에 작성한 파일을 다른 사람들이 수정하지 않게 하기 위해서 사용되는 프로그램이다. 이 PDF 파일을 보는 프로그램이 바로 Adobe Acrobat Reader이다. 그래픽 디자인 분야의 여러 프로그램을 활용할 수 있도록 하면 좋을 것이다. 또한 동영상 편집에 가장 많이 사용되는 프로그램인 Premire Pro도 익혀 놓으면 유용하다.

④ ALTOOLS

⇒ 한번 설치하면 요모조모 다양하게 활용이 가능한 국산 소프트웨어의 자존심 일들즈, 큰 용량의 파일을 압축하여 줄일 수 있는 알집, 이미지 뷰어 알씨, FTP 서버에서 편리하게 파일 전송이 가능한 알FTP, 음악재생 프로그램 알송, 동영상 코덱을 내장하고 있는 알쇼, 무료 백신 프로그램 알약 등이 있다.

■ 계열별로 활용 가능한 프로그램 (요약)

① Micro Visual C++

컴퓨터, 소프트웨어 개발, 기계공학, 전기전자공학 등

② MATLAB

제어계측공학, 전기전자공학, 소프트웨어개발, 메카트로닉스 등

③ SPSS(Statistical Package for Social Science) alc SAS

경영경제학, 통계학, 사회학, 회계학 등 각종 데이터/여론 분석 시 사용

④ Auto CAD

기계공학, 전기공학, 산업공학, 자동차공학, 정밀기계, 건축,
토목공학, 인테리어설계

⑤ 3DS MAX

공예, 조형, 인테리어 디자인, 시각 디자인, 산업 디자인 등

⑥ ORACLE

데이터 베이스 관리, 행정학, 정보문화, 기술경영, 문헌정보학, 병원행정 등

⑦ JAVA

데이터 베이스 관리, 행정학, 정보문화, 기술경영, 문헌정보학, 병원행정 등

⑧ Maya

신문 방송, 영상 제작, 영화학, 게임 제작 등

제6회. 대학생 역량강화 성공취업 방법론 이해

1. 기업이 바라는 인재의 10대 소양과 자질

기업이 바라는 인재의 10대 소양과 자질

1. 전문지식과 폭넓은 교양으로 무장된 사람
2. 국제감각과 외국어 구사능력을 가진 사람
3. 전취객인 사람
4. 도전과 생취의식이 있는 사람
5. 유연한 사고와 창의력을 가진 사람
6. 올바른 가치관을 가진 사람
7. 인간미 있는 사람
8. 책임감 있는 사람
9. 업력하는 사람
10. 예의 바른 사람

[출처: 전국경제인연합회(2010), 주요 국내 기업이 바라는 인재상]

2. “기업이 바라는 인재상’에 대한 대학생들의 행동지침

기업이 바라는 인재 ⇒ 대학생의 행동지침

야나, 전공 실력을 쌓아라.
둘, 경제-경영뿐만 아니라 다양한 교양을 익혀라.
셋, 외국어 구사 능력을 키워라.
넷, 예외 전문을 넓혀라.
다섯, ‘예보재’, ‘예내재’ 라는 마음 자세를 갖추어라.
여섯, 수시로 토론하고 상호 업력하여 결론을 내려라.
일곱, 자신의 소신을 확실히 밝히고 상대방의 의사도 존중하라.
여덟, 자신의 말에 책임을 지고, 예의 있고 올바르게 행동하라.
아홉, 뒤는 생각, 엉뚱한 생각을 구체화시키는 연습을 하라.
열, 결정된 일에는 적극 업력하고 최선을 다해 생취하라.

[출처: 전국경제인연합회(2010), 주요 국내 기업이 바라는 인재상]

3. 대학생 성공취업 5단계 핵심 전략

- 제1단계 : 한국적 고용 함수의 문제 이해

마이크로트렌드 - 한국적 해결 방안

{제1단계}
한국적 고용 함수의 문제 이해

1. 54만의 '소리 없는 아우성' [전체]
2. 5만과 1만의 '공격적 도전' [대/공]
3. 32만의 '그저 그렇고 그런 삶' [중소]
4. 16만의 '니트(NEET)적 삶' [실업]

"Miss Matching의 적극적인 심화"

학생들은 이러한 어려운 고용 현실을 인지하고 대학생활을 하면서 체계적인 취업준비를 제대로 하는 것이 매우 중요하다. 특히 4학년에 임박해서 취업준비를 한다는 것은 현재로 봐서는 현실적인 자세는 아니라고 할 수 있다. 따라서 1학년 때부터 차분하게 성공적인 취업을 위한 대학생활을 할 필요가 있다고 할 수 있다.

- 제2단계 : 진로 탐색 피라미드의 이해

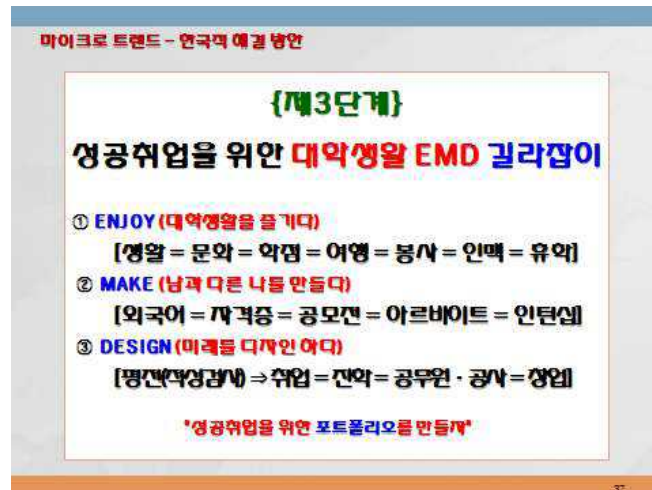
마이크로트렌드 - 한국적 해결 방안

{제2단계}
진로탐색 피라미드의 이해

- ① 대학생활 ⇒ 시간관리(동아리활동/역점관리/봉사활동)
- ② 전문능력 ⇒ 외국어, 컴퓨터 활용능력, 자격증 공모전 참가
- ③ 사회경험 ⇒ 인턴십, 워킹 올리데이, 아르바이트, 어학연수
- ④ 진로탐색 ⇒ 자기분석, 진로탐색, 적성탐구(흥미/가치관)
- ⑤ 진로선택 ⇒ 최근 유망직종, 취업정보 접근, 경쟁 진로결정
- ⑥ 성공취업 ⇒ 취업에 대한 패턴, 질서, 유형 이해, 취업도전

"성공취업을 위한 대학생활의 선순환 구조를 만들자"

- 제3단계 : 성공 취업을 위한 대학생활 EMD 길라잡이



- 제4단계 : 정량적 개념의 '기업이 바라는 인재'되기

대체로 성적 3.5 이상, 일정점수 이상의 외국어 공인점수, 사무능력 자격증, 인턴십 및 동아리, 봉사활동, 공모전 경력 등이 필요한 것이다. 혹자는 이것을 '성공취업 5종 세트'라고 하는데, 이것은 일종의 대학생활에 대한 성실도 지수라고도 할 수 있다. 이런 학생들이 대체로 회사에 취직해서 이직하지 않고, 소위 자기 밥값을 하는 '기업이 바라는 인재'라고 할 수 있는 것이다.

- 제5단계 : 성공 취업 5종 세트를 잘 표현하고 재현하라.

* 외면당하는 입사서류 10

- ① 맞춤법과 띄어쓰기가 엉망인 지원서
- ② 예의와 품위를 찾아볼 수 없는 지원서
- ③ 그림이나 여러 가지 색채 등 지나치게 치장된 지원서
- ④ 너무나도 간략한 지원서
- ⑤ 응시부문과 연락처가 빠진 이력서
- ⑥ 자서전 같은 자기소개서
- ⑦ 겸손이 지나쳐 능력이 없어 보이는 지원서
- ⑧ 잦은 영어의 사용과 어설픈 한자가 난무하는 지원서
- ⑨ 여러 회사를 돌린 흔적이 역력한 지원서
- ⑩ 어디서 많이 본 듯한 지원서

* 스티브잡스의 세가지 당부

- ① 인생의 전환점을 만들어라
 - ② 힘들게 일하는 것을 사랑하라.
 - ③ 하루를 죽음에 임한 것처럼 살아라.
- ⇒ 성공 취업 : 계속 갈망하라. 우직함과 함께

제10회. 보고서 작성과 프리젠테이션 이해

* 보고서와 프리젠테이션

- 보고서 작성에서 가장 중요한 것 : 순서
- 프리젠테이션 : 정해진 시간 내 정해진 분량의 제시
⇒ 훌륭한 의사소통 능력

1 / 보고서 쓰기 7단계 전략

- 00. 프롤로그 보고서 작성에 따른 계획 세우기
- 01. 보고서 작성 제1단계 주제 정하기
- 02. 보고서 작성 제2단계 자료 수집하기
- 03. 보고서 작성 제3단계 개요(Outline) 작성하기
- 04. 보고서 작성 제4단계 초고 작성하기
- 05. 보고서 작성 제5단계 간결한 문장 사용하기
- 06. 보고서 작성 제6단계 보고서 수정하기
- 07. 보고서 작성 제7단계 자료의 출처 밝히기
- 00. 에필로그 검토와 수정

2 / 프리젠테이션 5단계 전략

- 제1단계 청중 고려
- 제2단계 발표주제선정
- 제3단계 발표주제전개
- 제4단계 발표내용조직
- 제5단계 발표연습

3 / 파워포인트 작성 노하우

- 노하우1 설계도 그리기
- 노하우2 텍스트는 간결하게
- 노하우3 여백주기
- 노하우4 배경색상은 어둡게
- 노하우5 도형과 그래프 이용하기

4 / 원만한 발표를 위한 Tips

- Tip 1 설계도 그리기
- Tip 2 발표 자료에서 벗어나기
- Tip 3 사과나 변명으로 시작하기 않기
- Tip 4 제한 시간 지키기
- Tip 5 예상 질문 준비하기

5 / 발표 두려움 없애기

- 1 완벽하지 못한 것에 두려움을 없애자!
- 2 청중에 대한 두려움을 없애자!
- 3 주제에 대한 두려움을 없애자!

과목명 : 자아탐색과 대학생생활

담당교수 : 김 선 훈

수업진행 내용

1. 교과목 오리엔테이션
2. 사회간접자본시설(SOC)이란?
3. 졸업후 취업 및 진로에 대해 알아보자.
4. 교수님과의 상담후 셀카찍기
5. 교내 체육대회
6. 지진에 대해 알아보자.
7. 영동투어<현장 견학>
8. 온라인 수업 1, 4회 수업내용 - 요약
9. 온라인 수업 6, 10회 수업내용 - 요약
10. 수업내용 복습 및 학기말시험 안내

학기말시험 안내

1. 일 시 : 2015년 6월 16일(목) 11시 10분 ~ 11시 50분
(40분간)
2. 장 소 : 심우관 108호
3. 준 비 물 : 필기도구 및 지우개
4. 시험범위 : 1,4,6,10회 강좌 내용(유인물 참조)
5. 기 타 : 시험문제는 객관식과 단답형 형식의 주관식 혼합형